

# RÈGLES DU JEU ET LISTE DES RÉPONSES

**WWW.HYGIENEDESMAINS.FR**

**LES 6 GESTES**

The board game consists of 30 segments arranged in a circle. Each segment contains an illustration, a text description, and a numerical value. The segments are as follows:

- Segment 1 (Top Left):** Illustration of a hand being washed. Text: "TIRER UNE CARTE '6 GESTES'". Value: "+200 litres".
- Segment 2 (Top):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 3 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 4 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 5 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 6 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 7 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 8 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 9 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 10 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 11 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 12 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 13 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 14 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 15 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 16 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 17 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 18 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 19 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 20 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 21 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 22 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 23 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 24 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 25 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 26 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 27 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 28 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 29 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".
- Segment 30 (Top Right):** Illustration of a hand being washed. Text: "EVÉNEMENTS INTERCURRENTS". Value: "+200 litres".

## ***BUT DU JEU WWW.HYGIENEDESMAINS.FR***

Le vainqueur est le premier joueur à obtenir les 6 cartes différentes des « 6 gestes ».  
Vous êtes exclu du jeu lorsque vous n'avez plus de SHA.

Le jeu "Hygiène des mains" a été élaboré afin de permettre aux professionnels de santé d'apprendre et de les sensibiliser à ce geste d'hygiène de base. Il est basé sur le contenu des formations des CD et DVD de formation du site Hygiène des mains.

Afin d'enrichir le contenu pédagogique, il sera progressivement mis à jour en fonction des suggestions des joueurs.

## ***ABREVIATIONS :***

SHA : Solution hydro-alcoolique

AFSSaPS : Agence française de sécurité sanitaire

OMS : Organisation mondiale de la santé

ICALIN : Indice composite d'activité de lutte contre les infections nosocomiales

## ***MATERIEL :***

1 plateau de jeu, 1 dé, 6 pions, livret avec la règle du jeu et les réponses

27 cartes Chance

27 cartes Evénements intercurrents

1 liasse de billets 1 litre de SHA

1 liasse de billets 5 litres de SHA

1 liasse de billets 10 litres de SHA

1 liasse de billets 20 litres de SHA

1 liasse de billets 50 litres de SHA

1 liasse de billets 100 litres de SHA

1 liasse de billets 500 litres de SHA

## ***PREPARATION :***

Mélangez les cartes Chance, Evénements intercurrents et « 6 Gestes », et placez-les face cachée dans les emplacements correspondants.

Chaque joueur choisit un pion et le place sur la case «Accueil».

## ***LA PHARMACIE ET LES BILLETS DE SHA.***

Choisissez un joueur comme pharmacien. Comme il sera en possession du livret des réponses, il doit tenir uniquement le rôle de la pharmacie.

La pharmacie remet à chaque joueur 560 litres de SHA, réparties comme indiqué ci-dessous :

2 billets de 100 litres

2 billets de 50 litres

4 billets de 20 litres

5 billets de 10 litres

5 billets de 5 litres

5 billets de 1 litre

La pharmacie garde tout le reste de la SHA. Il paye également les primes, et encaisse lors des mauvaises réponses des cases « bleues ».

Chacun des joueurs lance ensuite le dé : le joueur qui obtient le score le plus élevé commence la partie, le joueur situé à sa gauche jouant à sa suite.

## ***DEROULEMENT DU JEU***

Quand arrive votre tour de jeu, lancez le dé puis avancez votre pion sur le plateau de jeu, d'autant de cases que l'indique le dé, et dans le sens indiqué par la flèche. La case sur laquelle vous allez vous arrêter vous indique ce que vous devez ou pouvez faire. Deux pions ou plus

peuvent se trouver sur une même case au même moment. Suivant la nature de la case sur laquelle vous êtes arrivé, vous pouvez effectuer l'une des opérations suivantes :

- Cases « bleues » : Dire à quelle procédure d'hygiène des mains correspond l'indication citée (friction hygiénique, friction chirurgicale, lavage simple, lavage hygiénique, lavage chirurgical). Le joueur doit systématiquement effectuer les « 6 gestes ». En cas de bonne réponse, le joueur touche de la pharmacie la quantité marquée. En cas de mauvaise réponse, il doit verser à la pharmacie cette même quantité.
- Cases « Vertes » : vous recevez de la pharmacie la quantité de SHA indiquée sur la case.
- Cases « rouges » : vous versez à la pharmacie la quantité de SHA indiquée sur la case
- Vous tirez une carte « Evénements intercurrents »
- Vous tirez une carte « Chance »
- Vous tirez une carte « 6 gestes »
- Cases « Vous avez oublié d'enlever votre bague » et « Compagnie de distribution de SHA », donnez ou recevez de la pharmacie la quantité indiquée.
- Recevez 100 litres de SHA (case « Accueil »)

Lorsque vous avez terminé votre tour, ce sera au joueur situé à votre gauche de jouer : passez-lui le dé.

### ***LA CASE "ACCUEIL"***

Chaque fois que vous passez ou vous arrêtez sur la case «Accueil», la pharmacie vous verse 100 litres de SHA. Il peut arriver que vous receviez cette quantité deux fois au cours du même tour de plateau si, par exemple, vous tombez sur une case Chance ou « Evénements intercurrents » immédiatement après la case «Accueil» et que vous tirez une carte vous demandant de vous rendre à la case «Accueil».

### ***ARRET SUR UNE CASE "CHANCE"***

Lorsque vous vous arrêtez sur l'une de ces cases, vous devez tirer la première carte de la pile indiquée. Vous devez interroger un autre joueur de votre choix avec la question de la carte.

En cas de bonne réponse de sa part, vous devez lui donner la quantité de SHA indiquée sur la carte.

En cas de mauvaise réponse de sa part, c'est lui qui devra vous donner la quantité de SHA indiquée sur la carte.

### ***ARRET SUR UNE CASE "EVENEMENTS INTERCURRENTS"***

Ces cartes peuvent vous demander de :

- Déplacer votre pion
- Donner de la SHA
- Recevoir de la SHA

Vous devez suivre exactement les instructions de cette carte, puis la replacer sous la pile, face cachée.

Remarque : si une carte vous demande de déplacer votre pion, il se peut que vous ayez à passer par la case «Accueil». Dans ce cas, recevez 100 Litres.

### ***ARRET SUR UNE CASE « 6 GESTES »***

Lorsque vous vous arrêtez sur une case TIREZ UNE CARTE « 6 GESTES », vous devez tirer la première carte de la pile.

Vous pouvez les vendre contre de la SHA, ou les échanger contre une carte d'un autre joueur.

Le but étant d'être le premier à avoir les 6 différentes cartes pour gagner le jeu.

### ***DERNIERES PRECISIONS***

Si vous devez plus de SHA, vous pouvez payer votre créancier en cartes « 6 gestes ».  
Seule la Banque peut prêter de la SHA, et ce, seulement contre une carte « 6 gestes ». La valeur d'une carte pour la pharmacie est fixée à 400 litres.  
Un joueur ne peut ni emprunter ni prêter de la SHA à un autre joueur.

## **REPONSES AUX QUESTIONS DU JEU :**

### **Cases « bleues » du plateau :**

- Gestes de la vie quotidienne
  - o *Niveau bas : Friction hygiénique ou lavage simple des mains*
- Avant acte chirurgical
  - o *Niveau haut : Friction chirurgicale ou lavage chirurgical*
- Contact patient isolement septique
  - o *Niveau intermédiaire : Friction hygiénique ou lavage hygiénique des mains*
- Avant prise de service
  - o *Niveau bas : Friction hygiénique ou lavage simple des mains*
- Après contact avec du sang
  - o *Niveau intermédiaire : Friction hygiénique ou lavage hygiénique des mains*
- Avant geste invasif
  - o *Niveau intermédiaire : Friction hygiénique ou lavage hygiénique des mains*

### **Cartes « chance » :**

- Quel personnage a découvert l'utilité de l'hygiène des mains dans la prévention des infections associées aux soins ?
  - o *Ignace Semmelweis*
- Combien de niveau de risque sont définis dans le cadre de l'hygiène des mains ?
  - o *Trois*
- Citez une indication de niveau de risque intermédiaire ?
  - o *Après tout contact avec un patient en isolement septique,*
  - o *Après la réalisation d'un geste invasif,*
  - o *Après tout contact accidentel avec du sang ou des liquides biologiques,*
  - o *Entre deux patients, après tout geste potentiellement contaminant,*
  - o *Entre une succession de gestes contaminants pour le même patient.*
- Citez les 6 gestes.
  - o *Paume contre paume,*
  - o *Paume de la main sur le dos de la main opposée vice versa*
  - o *Paume contre paume, doigts entrelacés,*
  - o *Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés,*
  - o *Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa,*
  - o *Friction en rotation en mouvement de va-et-vient et les doigts joints de la main dans la paume opposée et vice versa.*

- Citez les techniques d'hygiène des mains de niveau bas.
  - o *Friction hygiénique ou lavage simple des mains.*
- Réaliser une friction hygiénique des mains.
  - o *Prendre une dose de produit hydroalcoolique dans le creux de la main,*
  - o *Réaliser les « 6 gestes », jusqu'à séchage complet.*
  - o *En fonction du produit hydroalcoolique, le volume utilisé sera adapté.*
- Énoncer les étapes d'un lavage simple des mains.
  - o *Mouiller les mains,*
  - o *Prendre une dose de savon non désinfectant,*
  - o *Réaliser les « 6 gestes »,*
  - o *La durée est de 30 secondes,*
  - o *Pratiquer un rinçage minimal de 15 secondes,*
  - o *Le séchage des mains s'effectue par tamponnement avec des essuie-mains à usage unique.*
- Quels sont les 3 avantages des produits hydroalcooliques par rapport à l'hygiène des mains par savon ?
  - o *Meilleure tolérance, plus grande facilité d'usage, meilleure efficacité*
- Citez 3 situations où la friction hygiénique des mains est contre-indiquée.
  - o *Mains souillées*
  - o *Infection à clostridium difficile*
  - o *Gale*
- Citez 3 recommandations préalables à toute procédure d'hygiène des mains ?
  - o *Les ongles doivent être courts, propres et sans vernis,*
  - o *Porter attention aux régions qui bordent les ongles où vivent de nombreux microbes.*
  - o *Enlever les bijoux (bagues, alliances, montres, bracelets...) qui favorisent le portage de micro-organismes,*
  - o *Relever les manches longues au-dessus des coudes.*
- Quelle est l'action de la friction hygiénique des mains sur la flore transitoire ?
  - o *Une réduction de la flore transitoire*
- Quelle est l'action de la friction hygiénique des mains sur la flore résidente ?
  - o *Pas de modification*
- Quelle est l'action de la friction chirurgicale sur la flore résidente ?
  - o *Une réduction de la flore résidente*
- L'OMS a défini 5 indications à l'hygiène des mains, quelles sont-elles ?
  - o *Avant de toucher un patient*
  - o *Avant un geste aseptique*
  - o *Après un risque d'exposition à un liquide biologique*
  - o *Après avoir touché un patient*
  - o *Après avoir touché l'environnement d'un patient*
- Citez deux précautions afin d'éviter l'irritation et le dessèchement des mains après lavage.

- *Rinçage abondant après tout lavage, afin d'éliminer les traces de savon*
  - *Le séchage des mains par tamponnement et non par friction*
  - *Le parfait séchage des mains avant l'enfilage des gants*
- Quelle est l'action de la friction chirurgicale des mains sur la flore transitoire et la flore résidente des mains ?
- *Elimination de la flore transitoire*
  - *Réduction de la flore résidente*
- Quelles sont les techniques d'hygiène des mains de niveau haut ?
- *Lavage chirurgical*
  - *Friction chirurgicale*